

Kleiner Leitfaden für das „Wohnen zu Hause“

	Kriterien für eine altersgerechte Wohnung	ja	nein	Ist ein Umbau möglich?
W E G	Ist der Weg von der Straße bis zur Eingangstür ausreichend beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist der Weg bis und der Bereich vor Ihrer Eingangstür genügend befestigt (z. B. Stolpergefahr durch Kies)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Z U R	Ist die Hausnummer gut lesbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist Ihre Eingangstür auch ohne Stufen zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
W O H N U N G	Ist Ihre Eingangstür leicht zu öffnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind die Türgriffe leicht zu fassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist das Türschloss gut erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist die Eingangstür überdacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Befindet sich ein Türspion auf der richtigen Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind Türschwellen vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
W O H N U N G	Sind die Griffe an Ihren Fenstern gut erreichbar und weit unten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Lassen sich Türen und Fenster (zum Lüften etc.) leicht öffnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind die Bedienungselemente (für Heizung etc.) leicht zugänglich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Sind Ihre Türen/ Durchgänge breit genug (z. B. für einen Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G E S A M T	Sind die Räume stufenlos erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist Ihre Wohnung frei von möglichen „Stolperfallen“ (z. B. loser Teppiche, Kabel)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist in jedem Raum genügend Platz vorhanden, z. B. zum Wenden eines Rollstuhls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind Ihre Möbel standsicher, d.h. ist ein Abstützen möglich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		ja	nein	Ist ein Umbau möglich?
	Sind Ihre Stühle, Ihr Sofa, Ihre Couch und Ihr Bett hoch genug, um problemlos aufstehen zu können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K Ü C H E	Können Sie in Ihrer Küche auch im Sitzen arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind alle Schränke problemlos erreichbar und leicht zu öffnen/ schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Befindet sich die Arbeitsfläche in angemessener Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist die Belüftung ausreichend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist die Beleuchtung überall ausreichend hell, ohne zu blenden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B A D E Z I M M E R	Ist Ihr Bad groß genug (auch der Einstieg in die Dusche) und ggf. auch mit Hilfsmitteln (Rollstuhl, Toilettenstuhl etc.) nutzbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist die Türe nach außen zu öffnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist die Tür im Notfall von außen zu entriegeln?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind genügend Haltegriffe vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind im Bereich Ihrer Badewanne Halterungen vorhanden, die das Ein- und Aussteigen erleichtern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Befinden sich in Ihrer Dusche und/ oder Badewanne Matten, die ein Ausrutschen verhindern sollen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist Ihre Dusche bodengleich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist Ihre Toilette/ Ihr Toilettenpapierhalter leicht erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Befindet sich die Toilette in angenehmer Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie Ihre Waschbecken auch im Sitzen nutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Bedienelemente 85cm im freien Haus

Wohnen zu Hause

		ja	nein	Ist ein Umbau möglich?
	Ist unter dem Waschtisch genügend Platz, z. B. für Rollstuhlfahrer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist das Fenster gut zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S C H L A F E N	Befindet sich ein Lichtschalter am Bett?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind genügend Ablageflächen neben dem Bett, z. B. für Wecker vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B A L K O N	Ist der Balkon, die Terrasse schwellenlos zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist der Balkon, die Terrasse wind- und wettergeschützt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T R E P P E N H A U S	Sind Treppen oder Stufen ausreichend gesichert (durch Handläufe, Stufenteppiche etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist das Treppenhaus ausreichend beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist ein Aufzug bzw. Treppenlift vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist der Fahrstuhl gut zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist der Fahrstuhl ausreichend groß?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind Lichtschalter und Bedienungselemente gut erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind die Briefkästen gut erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist die Mülltonne problemlos zu erreichen und kann sie zweckmäßig bedient werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kriterien für das Wohnumfeld	vorhanden	nicht vorhanden
Lebensmittelgeschäft im Umkreis von 200 Metern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Post im Umkreis von 200 Metern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hausarzt im Umkreis von 200 Metern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bank im Umkreis von 200 Metern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Restaurant/ Gaststätte im Umkreis von 200 Metern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haltestelle des öffentlichen Personennahverkehrs im Umkreis von 200 Metern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Theater/ Kino am Ort vorhanden und gut erreichbar auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere für Sie wichtige kulturelle Einrichtungen Freunde/ Bekannte in der Nähe (zu Fuß erreichbar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seniorenbegegnungsstätte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Bedarf Hilfen für den Haushalt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nähe zum Ortskern/ Stadtteilzentrum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nähe zur Kirche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nähe zum Rathaus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>